



## UN PROGETTO DI MUSICOTERAPIA PER MEMORIE FRAGILI ATTRAVERSO IL CANTO CORALE

<b>COSA POTRESTI FARE CON NOI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporto nei laboratori: i volontari possono affiancare gli operatori nelle attività con gli anziani fragili, accogliendo e accompagnando le persone con difficoltà nelle prove del coro, e gestendo lo spazio delle prove (allestimento, disallestimento, pulizie) <i>È un ruolo ideale per chi desidera vivere pienamente l'esperienza di affiancamento alla fragilità dell'anziano</i></li> <li>• Supporto nella gestione delle merende: acquisto dei materiali, preparazione del momento merenda, distribuzione, disallestimento, gestione acquisti e magazzino <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente nel progetto</i></li> <li>• Supporto eventi : affiancamento agli operatori e ai volontari dell'associazione negli eventi collettivi di comunità (feste, concerti, occasioni di fundraising) in cui è presente il coro <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente nel progetto ma saltuariamente</i></li> <li>• Supporto creativo: i volontari potranno affiancare la content creator e grafica aiutando nella creazione di contenuti multimediali <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse nella comunicazione digitale e nelle arti visive e vuole mettere alla prova la propria creatività</i></li> <li>• Supporto organizzativo e progettuale: affiancamento alla coordinatrice di progetto per organizzazione raccolte fondi ed eventi, gestione bandi e progetti, archivi <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse a partecipare al backoffice di un progetto psicosociale, per supportare la sua sostenibilità e imparare la gestione di base di un intervento di questo tipo sul territorio</i></li> </ul>
<b>DOVE</b>	Spazio Disequilibrio via Correggio 55 Mi (MM De Angeli, Tram 16 fermata Correggio, Filobus 90/91 fermata Ranzoni)
<b>COME</b>	In presenza
<b>Giorni e orari</b>	Giovedì dalle 14 alle 16.45; 4/5 concerti nel corso dell'anno alcuni anche nel week 1/2 eventi di fundraising; 1 ora al mese di supervisione psicologica dopo le prove
<b>Periodo di realizzazione dell'attività</b>	Da ottobre a fine giugno
<b>Requisiti richiesti</b>	- richiesto impegno continuativo e una minima formazione (letture consigliate e colloqui con gli operatori); - età minima 16 anni
<b>CONTATTI</b>	Marta Vinci - <a href="mailto:Martavinci@waltervincionlus.it">Martavinci@waltervincionlus.it</a>
<b>RISPOSTA</b>	Le domande dovranno pervenire via mail; risponderemo entro una settimana e fisseremo un colloquio in presenza o online





### PROGETTO FANTAORTO

giardinaggio terapeutico per contrastare il decadimento cognitivo e migliorare la qualità di vita e l'autonomia di anziani fragili

<b>COSA POTRESTI FARE CON NOI</b>	<p>I volontari possono offrire il loro supporto in diversi ambiti, a seconda delle loro competenze, interessi e disponibilità di tempo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gestione cura dello spazio: attività di giardinaggio e manutenzione al di fuori delle ore di laboratorio, con le indicazioni degli operatori e progettisti (annaffiature, potature, taglio erba, sistemazione materiali, piantumazione, acquisto materiali e piante, trasporti materiali, etc) <i>È un ruolo ideale per chi vuole contribuire attivamente al progetto ma vuole essere svincolato dal rapporto diretto con la persona fragile e dai tempi dei laboratori, mantenendo maggiore autonomia di lavoro.</i></li> <li>2. Supporto nei laboratori: i volontari possono affiancare gli operatori nelle attività con gli anziani fragili, accogliendo e accompagnando le persone con difficoltà manuali o di deambulazione <i>È un ruolo ideale per chi desidera vivere pienamente l'esperienza di affiancamento alla fragilità dell'anziano</i></li> <li>3. Supporto nella gestione delle merende: acquisto dei materiali, preparazione del momento merenda, distribuzione, disallestimento, gestione acquisti e magazzino <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente nel progetto</i></li> <li>4. Supporto eventi : affiancamento agli operatori e ai volontari dell'associazione negli eventi collettivi di comunità (feste Partecipato, concerti, occasioni di fundraising) in cui è presente il FantaOrto <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente nel progetto ma saltuariamente</i></li> <li>5. Supporto creativo: i volontari potranno affiancare la content creator e grafica aiutando nella creazione di contenuti multimediali <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse nella comunicazione digitale e nelle arti visive e vuole mettere alla prova la propria creatività</i></li> </ol>
<b>DOVE</b>	Partecipato di via Gattamelata (MM Portello) per attività all'aperto e al chiuso e location nelle zone 7 e 8 per eventi/laboratori (es. Biblioteca Gallaratese)
<b>COME</b>	Presenza
<b>Giorni e orari (impegno richiesto)</b>	Martedì dalle 14 alle 16 da marzo a novembre (con pausa estiva); una/due volte al mese nel periodo invernale con calendario da concordare, sempre martedì, sempre stesso orario
<b>Periodo di realizzazione dell'attività</b>	Fino a metà novembre e da metà marzo a fine giugno con cadenza settimanale. Laboratori ed eventi a cadenza mensile tra novembre e marzo, nella stessa fascia oraria, in giorni da definire
<b>Requisiti richiesti al volontario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- è richiesto impegno continuativo per le attività 2 e 3, saltuario per le altre;</li> <li>- età minima 17 anni;</li> <li>- prevista formazione con gli operatori e supervisione mensile;</li> <li>- formazione con approccio capacitante e/o metodo validation per la comunicazione con le persone con decadimento cognitivo in caso di servizio annuale;</li> </ul>
<b>CONTATTI</b>	Enrica Ranci - <a href="mailto:chiccaranci@gmail.com">chiccaranci@gmail.com</a>
<b>RISPOSTA</b>	Le domande dovranno pervenire via mail; risponderemo entro una settimana e fisseremo un colloquio in presenza o online





## PROGETTO MOVIMENTI

Un progetto di danzamovimentoterapia per anziani fragili

<b>COSA POTRESTI FARE CON NOI</b>	<p>I volontari possono offrire il loro supporto in diversi ambiti, a seconda delle loro competenze, interessi e disponibilità di tempo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Supporto nei laboratori: i volontari possono affiancare gli operatori nelle attività con gli anziani fragili, accogliendo e accompagnando le persone con difficoltà nelle attività, e gestendo lo spazio delle prove (allestimento, disallestimento, pulizie) <i>È un ruolo ideale per chi desidera vivere pienamente l'esperienza di affiancamento alla fragilità dell'anziano</i></li> <li>2. Supporto nella gestione delle merende: acquisto dei materiali, preparazione del momento merenda, distribuzione, disallestimento, gestione acquisti e magazzino <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente nel progetto</i></li> <li>3. Supporto creativo: i volontari potranno affiancare la content creator e grafica aiutando nella creazione di contenuti multimediali <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse nella comunicazione digitale e nelle arti visive e vuole mettere alla prova la propria creatività</i></li> <li>4. Supporto organizzativo e progettuale: affiancamento alla coordinatrice di progetto per organizzazione raccolte fondi ed eventi, gestione bandi e progetti, archivi <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse a partecipare al backoffice di un progetto psicosociale, per supportare la sua sostenibilità e imparare la gestione di base di un intervento di questo tipo sul territorio</i></li> </ol>
<b>DOVE</b>	Spazio Desequilibrio via Correggio 55 Mi (MM De Angeli, Tram 16 fermata Correggio, Filobus 90/91 fermata Ranzoni)
<b>COME</b>	Presenza
<b>Giorni e orari (impegno richiesto)</b>	Mercoledì dalle 13.45/14 alle 15.30
<b>Periodo di realizzazione dell'attività</b>	Da ottobre a giugno, in cicli di 12 incontri ciascuno
<b>Requisiti richiesti al volontario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- è richiesto impegno continuativo per le attività 1 e 2, saltuario per le altre;</li> <li>- età minima 16 anni;</li> <li>- prevista formazione con gli operatori e supervisione mensile;</li> <li>- formazione con approccio capacitante e/o metodo validation per la comunicazione con le persone con decadimento cognitivo in caso di servizio annuale</li> </ul>
<b>CONTATTI</b>	Sara Annibali - saryannibali@gmail.com
<b>RISPOSTA</b>	Le domande dovranno pervenire via mail; risponderemo entro una settimana e fisseremo un colloquio in presenza o online



## PROGETTO UNISONO – CLUBBING INCLUSIVO

Ballare e fare serata insieme: fare inclusione, favorendo la socializzazione delle persone con disabilità intellettiva e diagnosi di autismo

<b>COSA POTRESTI FARE CON NOI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Progettazione: i volontari possono fornire supporto contribuendo alla costruzione e alla realizzazione di attività per coinvolgere le persone con disturbi del neurosviluppo (ASD) nella fase di progettazione degli eventi. Quest'anno si intraprenderà un percorso volto a comprendere come rendere più accessibile e inclusiva la sponsorizzazione delle serate di musica. <i>È un ruolo ideale per chi vuole contribuire attivamente alla creazione di spazi accessibili e di una comunità più inclusiva.</i></li> <li>2. Sponsorizzazione degli eventi: i volontari possono supportare la realizzazione degli eventi inclusivi affiancando la coordinatrice che, fungendo da ponte tra il mondo del terzo settore e quello del clubbing, contatta le associazioni per organizzare incontri volti a facilitare una partecipazione consapevole e autonoma delle persone con ASD. <i>È un ruolo ideale per chi vuole sviluppare competenze relazionali e sostenere l'autodeterminazione delle persone con ASD.</i></li> <li>3. Organizzazione degli eventi: i volontari possono affiancare il direttore artistico e organizzatore degli eventi nella gestione dei contatti con dj, fonici, light designer e nella pianificazione dell'evento <i>È un ruolo ideale per chi desidera immergersi nel mondo della musica e imparare a gestire eventi musicali e inclusivi</i></li> <li>4. Eventi: i volontari possono fornire un sostegno nella pianificazione degli spazi e nella gestione degli ingressi assicurandosi che l'accoglienza sia attenta alle esigenze delle persone con ASD. <i>È un ruolo ideale per chi ha un buon senso pratico e vuole essere coinvolto attivamente dello svolgimento dell'evento anche in maniera saltuaria</i></li> <li>5. Supporto creativo: i volontari potranno affiancare la content creator e grafica aiutando nella creazione di contenuti multimediali <i>È un ruolo ideale per chi ha interesse nella comunicazione digitale e nelle arti visive e vuole mettere alla prova la propria creatività</i></li> </ol>
<b>DOVE</b>	<p>Le attività di UniSono si svolgeranno online oppure presso la sede situata in via Correggio (De Angeli). Per quanto riguarda il supporto nella sponsorizzazione degli eventi e durante gli eventi stessi, coinvolgendo enti di tutti i municipi e realizzando eventi musicali in locali situati in diverse zone di Milano, sarà possibile comunicare il luogo con uno/due mesi di anticipo per dare la possibilità al potenziale volontario di decidere se aderire o meno a quell'evento specifico.</p>
<b>COME</b>	<p>In presenza e a distanza.</p>
<b>Giorni e orari</b>	<p>I giorni e gli orari verranno concordati in base agli impegni e le esigenze di ciascuno. Non si richiede un impegno minimo di tempo.</p>
<b>Periodo di realizzazione dell'attività</b>	<p>Le attività e gli eventi verranno realizzati durante tutto l'anno.</p>
<b>Requisiti richiesti al volontario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L' impegno può essere sia continuativo che saltuario;</li> <li>- Non è richiesta un'età minima;</li> <li>- Formazione con gli operatori del progetto per mansioni organizzative e logistiche; con i coordinatori/educatori per le attività con persone con ASD</li> </ul>
<b>CONTATTI</b>	<p>Arianna Gatti <a href="mailto:progetto.unisono@gmail.com">progetto.unisono@gmail.com</a></p>
<b>RISPOSTA</b>	<p>Le persone interessate verranno ricontattate entro qualche giorno tramite mail o cellulare</p>

